

In Kooperation mit der greskewitz-kleinitz-galerie

und Voula Doulgeri, art-business-coaching, Kunstpsychotherapeutin und Künstlerin

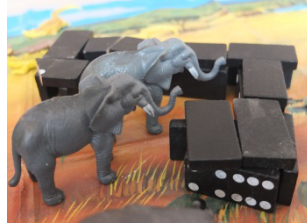
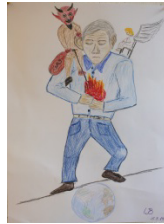
Impulsvortrag Einführung in die Kunsttherapie

Mittwoch 06. April 2016 um 18 Uhr

Ort greskewitz-kleinitz-galerie, Erdmannstr. 14, 22765 Hamburg

info@greskewitz-kleinitz-galerie.com

040 / 30603690



Dienstags fortlaufend wöchentlich
ab 12. April 2016
von 18.15 bis 19.45 Uhr

Preis: 40 € inkl. Material / pro Termin

KUNST und THERAPIE Aufarbeitung und Integration

„Jedes Bild ist Ausdruck des Selbst, im Grunde ein Selbstbild. Und indem ich mich selbst male, kann ich mich selbst mitgestalten.“ C.G. Jung

Künstlerisches Schaffen ist Ausdruck innerer Bewegung und Veränderung. Die Kunsttherapie eignet sich in besonderer Weise Prozesse sichtbar zu machen. Im geschützten Rahmen werden Themen verarbeitet und durch neue Sichtweisen ins Leben integriert.

Unaussprechliches, Tabuisiertes, Ambivalentes schafft sich Ausdruck. Das Gestaltete fördert Wahrnehmung und Vertrauen mit sich und mit anderen Menschen.

Selbstwert, Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit formen sich. Handlungs-Spiel-Räume und Ressourcen öffnen sich. Zukunft gestaltet sich neu.

Jeden 4. Mittwoch im Monat
ab 27. April 2016
von 18.15 bis 20.15 Uhr

Preis: 50 € inkl. Material / pro Termin

COACHING Ressourcen-Aktivierung

Erweitern Sie ihren Blick auf die Sicht der Dinge!

Gesundheitliche, berufliche und persönliche Inhalte und Fragen stehen im Fokus. Mit kunsttherapeutischen / kreativen Methoden können Entwicklungs- und Veränderungsprozesse initiiert werden:

- Ressourcen und Fähigkeiten aktivieren
- Ziele neu definieren
- neue Handlungsspielräume eröffnen
- Kommunikation und Wahrnehmung verbessern

Die entstehenden Werke sind Wegweiser in die Zukunft.

Die Kunsttherapie und der Coaching Prozess sind auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ausgerichtet und beruhen auf gegenseitiges Vertrauen, Wertschätzen und Akzeptieren. Ich begleite Sie systemisch, prozess- und lösungsorientiert.